

第二十八期

2019年8月9日



编者按：随着全面深化改革的不断推进，社会保障体系、社会服务体系逐步建立健全，人民生活水平日益提高。党的十九大报告定义，新时代的内涵之一，就是“全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代”。作为新时代的大学生，我们也应当肩负青年人的使命，用实际行动为实现“人民的美好生活需要”做出贡献。

清理“情绪垃圾”，牵引人民幸福线

为提高女性对心理健康的重视程度，近日，文学院“‘你情我苑’——心理现状调研”小组结合当下的“垃圾分类热”，提出建立“情绪垃圾桶”，及时分类清理灰色情绪，将自己的感觉和情绪“握在手中”，给心理一片晴空。团队负责人蔡佳瑀表示：“我们认为，心理赋能与人民生活的幸福感息息相关，追求心理的幸福感是人类永恒不变的主题，女性心理健康直接影响着她们的感情、生活和未来预期。”

温情三行诗，花间露真心

7月27日，团队走入大街小巷进行随机采访，以发放调查问卷的形式调查女性当前生活的幸福指数，并给她们发放“情绪树洞”

信纸。被采访者可以将自己生活中产生的灰色情绪写在“情绪树洞”上，投递入“情绪垃圾桶”中，释放心理压力。同时，队员们还赠与被采访者鲜花与三行诗明信片，为她们带去一缕芬芳。



团队还采访了瘦西湖校区的留校女大学生，并组织开展了“女大学生心理情感沙龙”活动，邀请崔余辉老师、李春媚老师与学生们进行一对一的访谈交流。

幸福在我心，政协相语亲

7月29日，基于街头走访和问卷调查，队员们分组统计、整理调查问卷的各项数据资料，结合社会热点事件分析，研究分类、产生情境、引发因素以及对未来身心发展的影响，逐步形成关于当前女性心理现状调研报告。

成员李怡表示：“种种数据表明，当前女性的心理健康水平及幸福指数有待提高。我们可以给人民政协或妇联相关议题的领导们写信，表达我们的想法，建立‘情绪垃圾桶’，真正有效地为女性心理减压，提高女性生活的幸福感。”

（蔡佳瑀 刘玉婷）



农村改革新篇章，人民生活新阶段

为深入了解乡村宅基地改革，7月18日，农学院“美丽港城新乡村”暑期实践团赴张家港市金港镇各乡村开展调研活动。

农村宅基地“三权分置”改革制度的核心是集体经济组织、农民和农房买卖人之间形成的三方权利义务关系，对解开当前农村宅基地的改革死结与实现宅基地的使用价值非常重要，也关系到农民的福祉。团队成员实地走访了东山村等村的村委会，与当地村官交流了村里的土地改革与经济发展情况，了解到东山村通过宅基地改革发生了大变化。



村民们在政府的支持下，从老宅里搬了出来，住进了统一建造的新房中。新政策的推行使村民在住房、交通、医疗、教育等方面的生活更加便利，村民居住满意度和生活质量大大提高。

“政府为我们建好了新房，现在生活挺好，闲的时候还能和老友聊聊天，特别感谢国家的好政策。”村民庄师傅对队员说道。

随后，团队成员还给村民进行了最新土地政策的普及，让村民深入了解土地规划。团队负责人黄涵语说：“我们希望通过政策宣讲，让村民了解基层土地利用规划并付诸行动，提高土地的利用率。”

（范一志）

关注青少年健康，开创美好未来

7月30日，物理科学与技术学院“萤火虫”调研采访团队前往扬州市苏北人民医院进行实地走访。

医生为团队详细介绍了扬州地区青少年的健康状况。据了解，青少年由于缺乏体育锻炼，很容易造成运动神经系统发育不平衡，引起多动症、情绪不稳定、心烦、不爱与人交往等问题。



“我国青少年学生的肥胖和视力不良检出率在近5年间持续上升，已成为青少年体质和健康的最大问题。另外，在7岁到22岁的

青少年中，超重和肥胖率不断增加，城市男生肥胖率最高。在视力不良的学生人群中，城市高于农村，女生高于男生”，苏北人民医院儿科李医生表示，“造成青少年身体素质下降的原因有很多，主要原因是当代青少年课业负担过重、学习时间过长。”

团队负责人龚雨昕表示：“青少年的健康状况直接关系到家庭乃至整个社会的健康发展，我们希望能提高广大青少年对健康的重视程度，给他们提供合理有效的方案，帮助提高他们的身体健康水平。”

（骆书函）



7月30日，信息工程学院“走进民生，研究便民设施”社会调研组南通分队来到了如皋市如城镇。经过街头走访、实地调研，团队发现如皋市的共享出行设施已十分完善，更新速度较快，设备维护较完备，共享单车与共享电动车都有专人负责维护。团队负责人周王晖表示：“我们认为城镇应当以完善便民设施为目标，扩大共享单车、电动车设备的使用范围，且仍需定期组织维护各类便民公共设施。”

（包飞霞）

7月29日，广陵学院“护航社区安全，筑梦青春力量”暑期社会实践团前往南京市麒麟社区进行了社会保障制度宣讲活动。成员们为居民们发放宣传资料，并详细解说了城乡医保整合后的参保、报销方式。团队还在微信、微博等交流平台发布文章，将社会保障

惠民政策普及给更多的人。

(计青青)

实践掠影



7月30日，旅游烹饪学院·食品科学与工程学院“新农村建设”团队在宿迁市蔡集镇展开了有关农村户口迁移问题的调研工作。通过问卷发放、与村民一对

一交流等方式，队员们了解到，随着经济的快速发展，农村建设越来越好，农村户口居民在就业、医疗、教育上的保障福利越来越完善，居民们都很享受农村户口带来的便利。

(沈亚平)

7月29日，商学院“聚焦养老，筑梦扬州”创新实践团来到了扬州市瑞和护理院，开展新型养老模式调查。据了解，该护理院将颐养社区与医疗设施相结合，形成了医养



结合的创新型养老模式。团队对医养结合新模式的运行现状及管理创新进行了深入的研究，并为护理院提出了针对性的建议。

（周宇轩）



7月15日至21日，护理学院“SC小队”来到新加坡进行了为期一周的“中新护理在教育和医疗方面的异同”探究。成员们与新加坡学生

一起上案例分析专业课，并前往陈笃生中心医院及武吉巴督社区医院参观学习。成员们发现，新加坡运用“无纸化”网络教学，采用虚拟医院的游戏软件巩固学生所学知识；医疗体系也非常完备，就医记录及病史都可在系统中查询。团队看到了中新在护理教育、医疗模式上的不同，将结合所学积极引入优秀经验，帮助国内医疗护理更好地发展。

（张玉芸）



服务没有最好，只有更好

为了解社区居委会的工作流程及服务体系，深入基层，深刻学习党和国家的方针政策，今天来到了万善社区居委会，采访了

居委会工作人员社区的具体工作，听他们讲述自己的工作经验和心得体会。

居委会主任热情地招待了我们，并带领我们参观和学习居委会的工作流程和服务体系。我们了解到，社区内部可以组建环保社团。一方面可以丰富居民的生活，另一方面可以加强居民的环保意识。环保社团可以自发组织各种活动，激发居民们对于环保的热情和责任。社区里还定期开展关于社区环境建设的宣传工作，包括组织知识竞赛、制作环保展板、环保歌舞比赛等。这些活动使环保意识深入人心，让宣传进入家家户户，让人们自觉维护社区环境，养成见到垃圾随手捡起、不随地吐痰、节约能源等好习惯。

我们着重了解了社区医疗的情况，根据社区医生的介绍，前几年，很多人有小病小痛都会选择去医院或诊所，近两年，随着社区医疗的大力宣传，越来越多的人感冒都会先选择来社区医院。社区医院的便捷、实惠，不仅方便了行动不便的老人，还使邻里关系有了进一步的提升。近几年，随着国家和地方的发展，居委会的服务政策也逐步完善，较过去几年有明显改进，更加便民、更加注重居民的需要和诉求，能够广泛听取各居民的意见和建议。

在这次社会实践考察中，我们深深地感受到了基层民主开展的情况直接关系到我们每个人的切身利益。我们作为青年学子，在关注自己学业的同时，也应该多多参与社区的各类活动，在活动中发现问题并解决问题。在社会中发挥大学生青年的作用，是我们义不容辞的责任，同时我们也应该用自己的行为去影响带动周边的人，一起为推进基层民主的发展贡献自己的一份力量。

（刘星宇 章悦）



南京工程学院海陵行小分队赴泰州社会实践

为多角度感受祖国 70 年以来的飞速发展，南京工程学院 15 名学生组成的“海陵行”小分队近日在泰州聚焦科技、环保、普法等内容，进行了为期 8 天的暑期社会实践活动。

中国作为世界上最大的能源生产和消费国，能源人均相对不足和结构性失衡已成为突出瓶颈。特高压技术具有大容量高效率低损耗的特点，相较于普通输配电技术能节省一半以上土地，对于在日常学习中了解到的特高压的重要性，实践团选择泰州±1000kV 换流站作为社会实践的第一站。

在实地参观和讲解中，实践团了解到换流阀、换流变压器是特高压直流输电的核心设备，在这两项设备的制造上，中国遥遥领先。泰州站负责人介绍说：“在常州政平换流站的时候，站内设备百分之九十都是国外产的，而发展到现在，泰州站内可以达到百分之八十都是国内生产的仪器，打破了 ABB 和西门子对该行业的垄断。中国的科技发展十分快速。”随后，实践团来到江苏省首个高科技国网展览馆。展馆采用裸眼 3D 技术和多点触摸屏，生动形象的展示了我国能源分布现状、特高压发展历史、先进的技术支持和智能电网发展前景，团队成员真实的感受到“科技，用科技的展厅在展示”。“印象中最深的是在一个 360 度球幕展厅中，当一部恢弘的短片放完，屏幕徐徐拉开后，露出眼前的大型阀塔林立，从高处往下看一眼望不到边，我心中的使命感和自豪感油然而生，这就是我要为之努力的方向！”团队成员自豪的说。

为了探寻农村地区发展变化，实践小队走入社会主义新农村建设先进村——盐城三官村。平坦的水泥地和干净整洁的独栋小洋房，绿植和农田分布有序，完全不同于从前的土泥地、小平方、小木房。进入农家，电磁炉、煤气、电饭煲，样样都有，烧柴火的人家已经很少了，土灶也基本被淘汰了。实践小队成员以小组为单位，走访村民，听他们诉说这些年村里的变化。“以前家里种的菜呀、养的鸡蛋自己都吃不完，扔了怪可惜，现在好了，旁边都是农家乐，卖出去每月都有固定一笔钱。”村里80多岁老奶奶亲切的给成员们讲述她眼里的70年，大家都深深体会到社会主义新农村建设的惠民之处，从根本上带领农民发家致富。

为了加强农村普法教育，初步了解目前新农村普法教育现状，实践小队提前准备好调查问卷和宣传单，深入乡村进行调研，两人一组分发问卷，同时向村民科普一些法律常识，如个人征信、非法经营、身份证复印件要加注信息等，并用一些鲜活的案例提醒村民遇到问题要通过法律方式解决，不可冲动行事，以免出现不可挽回的后果。小队成员在帮助村民普及法律知识的过程中，自身也树立了作为大学生要带头遵法学法守法用法的意识，进一步强化法制观念。

“垃圾分类正当时，绿黄红蓝要分清”，为进一步推进居民垃圾分类意识，实践小队成员将垃圾分类细化成厨余垃圾、其他垃圾、有害垃圾、可回收垃圾，分别用绿黄红蓝四个颜色区分。随后，队员们把地上的纸屑果皮竹签饮料瓶等全都收了起来，进行一一分类，利用实物对过往行人进行垃圾分类宣传。

（来源：新华网）

2019年扬州大学社会实践简报征稿启事

为全面、及时、深入地反映我校今年大学生暑期社会实践活动情况，增强广大师生对我校暑期社会实践活动的了解，扩大我校暑期社会实践活动的影响，深化实践育人和服务社会的成效，校社会实践宣传报道组于7月13日开始编辑出版《2019年扬州大学社会实践简报》，主要栏目设置如下：

热点直击——主要以通讯的形式关注重点团队切合社会热点、有广泛影响的大型活动等；

现场传真——主要以消息的形式报道实践一线的活动进展情况（附图片更佳）；

实践简讯——以简讯的形式及时传递实践讯息；

实践掠影——以图片形式，直观反映实践现场的人和事；

实践心得——以活泼生动的新闻特写为主，记录实践中发生的新鲜事，包括人物小通讯、活动侧记、新闻小故事等；或由实践个人讲述见闻、抒发感情，可包括日记、书信、杂感等文学样式；

实践前沿——展示全国各地高校暑期社会实践典型事迹；

外宣在线——统计校、院对外宣传的成果，即在各大媒体发出的新闻报道；

现向全校师生员工真诚征集各类稿件，本报编委会将对各学院的来稿、用稿情况进行统计，在每期简报上公布，已公开发表的稿件经查实将在“外宣在线”中予以通报。为更好地反映各学院暑期实践活动成果，本报编委将根据各学院来稿情况选编学院专刊。活动结束后，学校将对宣传报道成绩突出的集体和个人进行表彰。

欢迎大家踊跃投稿！

来稿用稿统计

(截止到8月9日下午4:00)

学院 稿件	文学院	社发学院	马院	法学院	教科院	新传学院	外国语学院	数科院	物理学院	化工学院	体育学院	机械学院	信息学院	建筑学院	电能学院
	来稿统计	4022	1807	193	221	646	482	824	680	457	1075	86	3129	3502	793
用稿统计	21	11	8	3	15	18	15	7	6	4	3	20	25	6	4
学院 稿件	水利学院	环境学院	农学院	园艺学院	动科学院	兽医学院	生技学院	医学院	商学院	旅烹学院	音乐学院	美术学院	广陵学院	护理学院	
	来稿统计	1204	451	1295	376	532	282	831	12	4484	2415	263	75	5196	153
用稿统计	4	1	23	3	5	2	5	6	25	20	1	2	11	2	

各学院外宣统计

(截止到8月9日下午4:00)

学院 稿件	文学院	社发学院	马院	法学院	教科院	新传学院	外语学院	数科院	物理学院	化工学院	体育学院	机械学院	信息学院	建筑学院	电能学院
	省级报道	4	1	1	1	0	3	1	2	0	0	0	3	2	1
国家级报道	1	5	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
网络报道	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新媒体	3	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1

稿件 \ 学院	水利学院	环境学院	农学院	园植学院	动科学院	兽医学院	生技学院	医学院	商学院	旅烹学院	音乐学院	美术学院	广陵学院	护理学院	
省级报道	0	0	4	1	2	1	1	3	0	5	1	0	2	0	
国家级报道	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	1	0	
网络报道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	
新媒体	0	2	2	1	2	1	1	2	2	4	0	1	0	1	

来稿寄送：扬州大学团委

（地址：荷花池校区大学生活动中心 S204，邮编：225009）

电子邮箱：yzuxcbd19@163.com

QQ 群号：902313147（2019 暑期宣报总群）

扬大团委微信：



联系电话：0514-87977851 传 真：0514-87975181

值班时间：上午：8:30-11:30 下午：14:30-17:30

指导老师：刘斯文 柏程伟

责任编辑：李梦玉

主 编：李耘锐

编 辑：于梦池 顾清钦 吴朵朵 徐 涛 耿珊珊 沈沁文 邵 丹
何晓春 罗绍妮 侯 漪 张子豪 赵祁楠 李 鹏 王诗喻
袁 敏