

第八期

2018年7月21日



编者按：俗话说：“民以食为天”。食品是人类赖以生存和发展的最基本的物质条件，食品安全问题理所当然也成为了关系国际民生的主要问题之一。因此，深入分析食品安全问题产生的原因，提高广大群众的食品安全意识，同时加强企业自身的道德建设，明确政府职能，成为了当今社会不容忽视的问题，早日从源头上解决食品安全问题刻不容缓。

扬大学子关爱老人 搭配营养膳食提高生活质量

随着国民生活水平的提高，人们对饮食健康越来越关注，但老年人群仍普遍对科学的膳食结构缺乏了解。近日，扬州大学旅游烹饪学院·食品科学与工程学院夏致营养暑期实践队走进扬州各大社区及养老机构，在给老年人带来关怀的同时，对他们的饮食状况进行了解并制定出科学的饮食方案。

在与专业老师交流沟通后，团队成员运用食品营养专业知识，制定了一份普遍满足老年人需求的膳食清单，其中详细列举了老年人谷类食谱、有益老年人的果蔬汁、动物性食物的选择等与日常饮食息息相关的建议与注意事项。与此同时，针对常年患有慢性疾病的老人，团队具体分析了他们的情况，为他们量身制定了膳食营养方案。团队负责人表示：“我们在制定饮食方案不仅要关注营养健康，还要考虑到老年人的饮食习惯、口味偏好等因素。”



在养老院里，夏致营养团队为那里的老人准备上一桌丰盛且营养均衡的午饭，食材选择上尽量松软、易消化吸收，口味尽量以清淡为主。饭后，团队成员领着老人们到户外散步，帮助消化。在与老人聊天的时候，队员有意识地为他们普及健康饮食，建议老人多食用五谷杂粮与蔬菜水果，食材上注意粗细兼顾、荤素搭配。养老院的老人们纷纷感谢赞扬夏致营养团队这一天的热心行动，并表示将会多多注意饮食上的科学营养。

当前，我国正处于人口老龄化的快速发展期，如何加强老年保健，达到健康长寿和提高生命质量的目的，不仅是医学界研究的重要方向，也是当代青年人需要关注的问题。夏致营养团队的“关怀社区老人，制定科学膳食”活动一方面为老人们带去了温暖，另一方面为促进老年人的健康饮食生活尽一份力。

（王卓月）

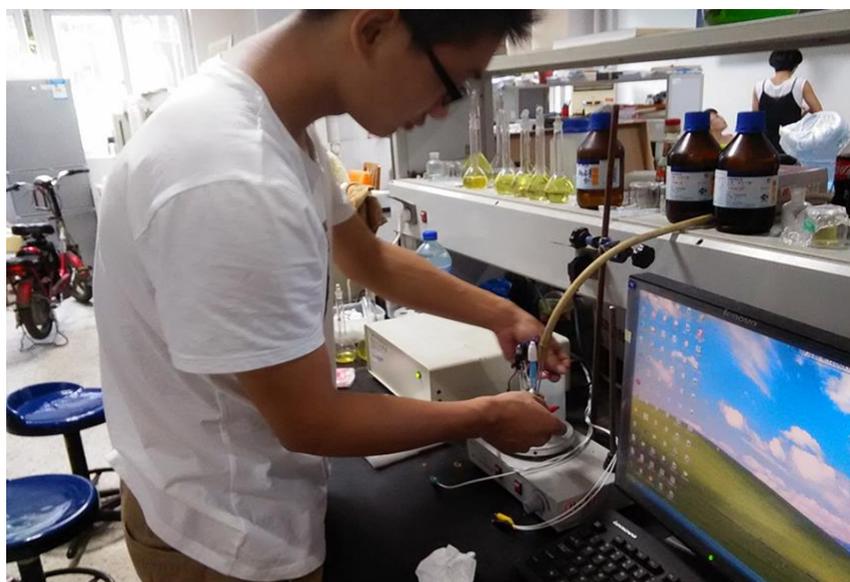


关注食品安全：让残留农药“无处遁形”

农药是现代农业生产中不可缺少的生产资料，它的应用大大提高了农作物的产量，但由此也造成了生态环境、农产品和土壤的污染，对人类生命安全构成严重的威胁因此，土壤中残留农药的检测对于指导合理使用农药、提高农副产品的国际竞争力、保障人类健康和保护生态环境具有十分重要的意义。近日，扬州大学化学化工学院一支科研小组针对这个问题着力研究了一个新项目。

本次科研的指导老师王赫胤教授介绍道：“这次的科研项目，我们将会选择常见的农药氰戊菊酯和克百威，将电化学检测的高灵敏度和生物分析的高特异性相结合，构建一种检测农药残留的阻抗型免疫传感器，实现对这些残留农药的快速检测，并在实现商业化、应用推广方面进行探讨，为今后开发和建立其它有毒有害物质残留的快速检测技术奠定基础。”

据了解，经典的农药残留检测方法有气相色谱法、高效液相色谱



谱法、气质联用法、液质联用法等，这些方法通常需要昂贵的仪器设备和专门的实验室及技术人员，并且前期处理过程操作繁琐、耗时，污染严重、检测成本昂贵，不能满足现场快速检测的需求。“我们研究的，正是一种简单、快速、灵敏及价廉的检测技术，它能在野外和实验室内进行大批量的筛选试验，以最高的效率检测农药残留，让食品中的农药残留‘无处遁形’，为人们的食品安全问题保驾护航。”团队成员黄顺同学介绍道。

“我们团队的成员都来自扬州大学化学化工学院，他们已经学习了一年的分析化学，对分析实验特别感兴趣，也参加了基础实验课程，具备一定的实验能力和实验技巧，善于发现和解决问题；此外，他们对研究都很有兴趣。相信他们能够团结协作，抵制农药残留，为绿色化学做贡献。”指导教师韦林洪副教授说道。

（王震）

食品谣言不可信 食品安全在我心

大蒜炆锅致癌、洋葱杀死感冒病毒等等关于食物的谣言，时常出现在人们的朋友圈里。在这个信息化时代，谣言传播的速度远超辟谣，针对这类情况，7月20日晚，旅游烹饪学院·食品科学与工程学院“益缕阳光”暑期实践团队带着自制手抄报和定制的电子海报走进基层，宣传食品安全的重要性。

同学们以汇金谷为起点，前往超市、广场、小区、社区和公园等公共场所，他们用自己的所学知识向人们做有关夏日饮食注意事项和食品安全知识的宣传。同学们耐心地向市民讲解安全知识的重要性，同时也为他们解答疑惑。市民们对于同学的宣传表示十分欢

迎，市民陈女士说：“我对食品安全这一方面虽然有一些常识，但是还是不够注意。孩子们这次的活动很有意义，希望以后可以举办更多类似的活动，让大家这一方面的知识丰富起来。”队员刘康表示：“我们真心觉得自己的知识用到了点子上，确实对大家了解食品安全的知识有所帮助。用心做好每一件小事，付出我们的真心，就能得到大家的热情与支持，体验到帮助他人的快乐。”



同学们认真策划，深入基层，服务大众，让公众了解和掌握了食品安全方面的知识，增强群众的自我保护意识。为营造全社会共同参与、人人守护食品安全的社会氛围打下良好基础。

（吴悦豪）



为推广茶文化，关注茶的安全问题。7 月 19 日，文学院“一期一会，品茶说书”团队来到扬州市武塘社区，就茶叶质量的鉴别、茶的正确烹煮方法、茶饮用过程中的注意事项等问题向居民们做了简单介绍。团队成员着重介绍了饮茶时的禁忌，包括与茶不宜同时食用的食物、饮茶的正确时间。居民们纷纷表示，团队的此次宣讲具有极大的现实意义，为喜爱喝茶的居民提供了极为宝贵的建议。

（林凌 朱仁杰）

7 月 21 日，信息工程学院“饮食安全”团队在河北保定大丰镇对附近的农民朋友们就食品安全问题进行了走访调查。调查中发现，农村消费者的食品购买取向以“价格优先”为主。在被调查者中只有 5%的人认识绿色食品的标识，只有 16%的人认识质量安全的标志，当地村民们也表示自己对食品安全问题了解并不全面，于是饮食安全小组以发放传单的形式，为村民们普及了食品安全标识以及各种食品添加剂的相关知识。团队负责人表示，希望通过此次宣传，能加强村民对食品安全的重视程度。

（胡八一）

有机农业可向社会提供无污染、好口味、食用安全的环保食品，也减轻了化肥农药对环境的影响。为了解有机农业的发展，7 月 21 日，环境科学与工程学院“资环小分队”走进江苏上膳源生态

农业发展有限公司。在那里同学们与农场工作人员进行交流，并向他们学习相关种植技能。同时他们还观察有机植物的形态长势，提取土壤进行成分分析，为该公司之后的有机农业安全卫生发展献计献策。

（于昊）

实践掠影

7 月 21 日，动物科学与技术学院实践团前往梅岭小学进行食品安全教育宣传。成员张鑫表示：“食物是人类赖以生存的物质基础，食品安全是一项关系广大人民群众的身体健康和生命安全的“民心工程”。使孩子们增强食品安全意识、增加食品安全知识，树立健康、科学的消费观念，积极参与食品安全的监督，保证饮食安全和身体健康。”



（孙鑫）

食品安全问题是当今社会关注的重点，而农产品的质量又是重中之重。7月21日，扬州大学商学院“控源保质、产蔬模式”调研团队前往扬州市区“菜篮子”小纪基地进行实地调研。团队成员们来到仓库，近距离观察刚摘下来的瓜果蔬菜，亲身参与加工程序，详细了解“菜篮子”的运作模式，对相关食品安全进行评估。队员



们在吴副镇长的介绍下了解到，当地镇府对当地种植基地生产食品安全问题十分重视，菜篮子工程的建设对食品安全提供了有力保障。

（葛埭琦）

7月21日，广陵学院“互动绿时代，联动新乡镇”赴桠溪镇暑期社会实践团在南京市高淳区桠溪镇开展实践活动。在当地负责人的带领下，同学们参观了桠溪镇食品安全站与农耕文明博物馆。在参观中了解到监控技术应用与历史上的食品安全技术的发展历程。

团队成员们表示绿色环保的新技术的运用对食品安全的发展起到了很好的作用，也加强了乡镇间农贸生产间的联系，这次的参观对团对帮助很大。

(左智越)



关注食品安全，助力山区儿童健康成长

丹平地势复杂，山路曲折，车辆不易通行，导致当地交通阻塞，不易与外界进行物资交换，当地商贩所售卖的食品大多是不卫生、过期的三无食品，当地居民的身体健康受到极大威胁。基于这

种现状，作为建筑科学与工程学院“微行筑梦支教团”的志愿者，我们向当地居民开设了关于食品安全的课堂，以增强人们关注食品安全问题的意识，避免食品安全事故的发生。

课堂上，我们向当地居民详细解释了食品安全及食品安全问题的定义。此外，我们还教他们如何辨别食品的安全与否以及出现问题时该如何维权。例如，在挑选食品时，我们应注意看食品包装标识是否齐全，注意食品外包装是否标明商品名称，配料表、净含量、厂名、厂址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等内容，以及注意食品是否超过保质期等。我们还应妥善保管好购物凭据及相关依据，以便发生消费争议时能够提供维权依据。

我们还教给孩子们遇到食物中毒的紧急处理办法，如人工呼吸、心肺复苏、用药物清洗肠胃。我们希望通过这些提高当地人的食品安全保护意识和紧急急救水平。食品安全是一个社会性的问题，因此更需要全社会的广泛关注与监督。我们还根据当地情况向政府提出了许多建议，为当地食品安全建设出谋划策。

维护食品安全不能有一丝懈怠，作为大学生志愿者，我们有责任、有义务帮孩子们认识食品安全问题，守护孩子健康成长，让他们无忧无虑的学习，成为祖国未来建设的中坚力量。

（简慧东）



学生“模拟法庭”为农民工讨薪

本报讯（通讯员 孟昱含）7 月 16 日，河南师范大学法学院在辉县市柳湾村举办模拟法庭活动，开庭审理关于工程承包商拖欠农民工工资民事诉讼案件，吸引了众多与会人员。

此次活动旨在弘扬法治精神，培养法治意识，树立法治信仰。作为新时代法治社会的一分子，每一位公民都要学会运用法律武器维护自己的合法权益。

河南师范大学法学院党委副书记葛照金表示，要建设法治社会，就要打破人们心中不合理的观念，特别是在教育不发达的地区，更要加大普法力度。大学生要学会从多方面入手，结合社会实际，改变陈旧观念，推进普法教育，让法治观念深入到社会各个角落。而让这些抽象的法律概念深入人心，是新时代建设的必然要求。下一步，法学院将引导大学生在社会实践活动中，为新乡市的普法宣传教育多作贡献。

（来源：中国教育报）

2018 年扬州大学社会实践简报征稿启事

为全面、及时、深入地反映我校今年大学生暑期社会实践活动情况，增强广大师生对我校暑期社会实践活动的了解，扩大我校暑期社会实践活动的影响，深化实践育人和服务社会的成效，校社会实践宣传报道组于 7 月 14 日开始编辑出版《2018 年扬州大学社会实践简报》，主要栏目设置如下：

热点直击——主要以通讯的形式关注重点团队切合社会热点、有广泛影响的大型活动等；

现场传真——主要以消息的形式报道实践一线的活动进展情况（附图片更佳）；

实践简讯——以简讯的形式及时传递实践讯息；

实践掠影——以图片形式，直观反映实践现场的人和事；

实践心得——以活泼生动的新闻特写为主，记录实践中发生的新鲜事，包括人物小通讯、活动侧记、新闻小故事等；或由实践个人讲述见闻、抒发感情，可包括日记、书信、杂感等文学样式；

实践前沿——展示全国各地高校暑期社会实践典型事迹；

外宣在线——统计校、院对外宣传的成果，即在各大媒体发出的新闻报道；

现向全校师生员工真诚征集各类稿件，本报编委会将对各学院的来稿、用稿情况进行统计，在每期简报上公布，已公开发表的稿件经查实将在“外宣在线”中予以通报。为更好地反映各学院暑期实践活动成果，本报编委将根据各学院来稿情况选编学院专刊。活动结束后，学校将对宣传报道成绩突出的集体和个人进行表彰。

欢迎大家踊跃投稿！

来稿用稿统计

(截止到7月21日下午4:00)

学院 稿件	文学院	社发学院	马克思学院	法学院	教科院	新传学院	外国语学院	数科院	物理学院	化工学院	体育学院	机械学院	信息学院	建筑学院
来稿统计	853	364	103	125	131	101	166	98	87	85	4	225	644	264
用稿统计	7	4	3	1	4	5	2	3	1	2	0	4	3	4
学院 稿件	水能学院	环境学院	农学院	园植学院	动科学院	兽医学院	生技学院	医学院	护理学院	商学院	旅烹学院	音乐学院	美术学院	广陵学院
来稿统计	232	188	260	158	373	5	316	212	299	701	297	22	17	837
用稿统计	1	5	3	1	2	0	2	0	0	6	6	0	0	5

各学院外宣统计

(截止到7月21日下午4:00)

学院 稿件	文学院	社发学院	马克思学院	法学院	教科院	新传学院	外语学院	数科院	物理学院	化工学院	体育学院	机械学院	信息学院	建筑学院
省级报道	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
国家级报道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
网络报道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

新媒体	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
稿件 学 院	水能学院	环境学院	农学院	园植学院	动科学院	兽医学院	生技学院	医学院	商学院	护理学院	旅烹学院	音乐学院	美术学院	广陵学院
省级报道	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
国家级报道	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
网络报道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新媒体	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0

来稿寄送：扬州大学团委

（地址：荷花池校区大学生活动中心 S204，邮编：225009）

电子邮箱：yzushsj@sina.com

QQ 群号：823021006（2018 暑期社会实践总群）

扬大团委微信：



联系电话：0514-87973990

传 真：0514-87975181

值班时间：上午：8:30-12:00 下午：14:30-17:30

指导老师：刘斯文 刘娟

责任编辑：梁钟毓

主 编：孙 好 杨凯鎏

编 辑：沈孟樱 郭岳云 闪文昊 林 晨 朱 一 徐 钦

费风铃 闫 楠 金晨曦 张文慧 李梦玉 韩红玉

陈蕙雅 董晓蕊 吴 迈 姜 菲 宋雪如 冯悦贞