

第二十一期

2018年8月3日



编者按：我党历来重视理论普及宣讲工作，把用科学理论武装群众思想放在系列工作的重要位置。理论普及宣讲能够有效地促进交流，实现信息双向沟通，使人民群众树立正确的价值观，坚定自身的信仰。基层宣讲人员通过吃透相关理论，整合优质资源，结合自身优势，对相关理论进一步加工，根据群众的知识基础、理解水平和文化背景，改变传统单向式的灌输方式，用易懂的语言和有利的行动向大众传递文化信息。

我校举办青马工程暨第 11 期菁英培训营、 团学骨干培训班

7月13日-30日，学校举办青马工程暨第11期“菁英”培训营、团学骨干培训班。

本次培训班围绕理论学习、实践锻炼、导师指导和朋辈教育等方面，组织了《青春在基层绽放》《“走近马克思”纪念马克思诞辰200周年》《如何开展社会调研》等专题讲座，开展了素质拓展、红色游学、实践调研、志愿服务、阅读研讨等系列活动，切实提升培训效果。

通过培训，学员们深受教育和鼓励，更加深刻地理解了习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵、精神实质和实践要求，一致表示要坚定理想信念、练就过硬本领、践行使命担当，始终高

扬马克思主义伟大旗帜，在紧跟党的奋斗中争做新时代青年马克思主义者。

全校 250 余名校级学生组织主要学生干部参加培训班。



坚定信仰，砥砺前行 ——扬州大学马克思主义学院“走进马克思” 宣讲团进入双桥街道

暑期已至，虽烈日炎炎，但依旧阻挡不住扬大马院“走进马克思——纪念马克思诞辰 200 周年”宣讲团的步伐。宣讲团以高度的热情和饱满的精神继续向社会传递马克思主义思想，弘扬马克思主义精神，坚定人民的马克思主义信仰。作为宣讲团暑期“三下乡”实践活动的第一站，2018 年 7 月 14 日，宣讲团走进双桥街道，为

社区党员们带来了一场思想上的饕餮盛宴。

“我的命运就是投入伟大斗争。”马克思的一句话掷地有声，一下子振奋了在座党员的精神，大家纷纷抬头注视着台前幻灯片中所展示的马克思的生平经历。幻灯片上文字也在张静静同学绘声绘色地讲解下“活”了过来。党员们的表情随着马克思一生经历的发展不断变化着——时而展现惊讶之色，奇于马克思儿时的调皮和青年时的迷茫；时而面露喜色，感慨于重新认识了一个除伟大思想家外的有血有肉的马克思；时而又神色肃穆，对马克思的坚持奋斗满怀敬畏。《共产党宣言》作为马克思“投入战斗”的具体表现形式，其意义也是十分重大的。本次宣讲将《共产党宣言》的意义加以事例支撑从而通俗地展现出来，这也凸显了扬大马院“走进马克思”宣讲团的重要特点和优势：注重运用人们喜闻乐见的方式方法，高效地将马克思主义的理想信念传给社会的更多成员。在宣讲内容的第三部分中，宣讲团更是用一段视频将真理的“甜”味通过另一种形式表现出来。

“走进马克思”宣讲团自身也体现着马克思主义理论的要求，它总是具有一定的灵活机变性，能随着各个社区的实际要求相应地改变宣讲侧重点，以求得宣讲内容的实用性。本次宣讲活动，响应了双桥街道“三会一课”制度的号召，着重讲述马克思主义思想中的有关党性的内容，由此提高党员素质，增强基层党组织的凝聚力与战斗力。宣讲结束后，在场的党员对相关问题自发地进行了持续性讨论。

“刚刚扬大宣讲团成员对马克思生平及马克思主义的介绍与宣讲，让我们看到了一个集理性思维与感性认识于一体的伟大灵魂，

这也激励我们要不懈地追求真理、坚定马克思主义信仰，以矢志不渝的精神推动新时代中国特色社会主义的建设与发展。”双桥街道办事处高德红主任总结到。

本次宣讲活动是“走进马克思”宣讲团“三下乡”暑期实践的良好开端，据悉，宣讲团将继续利用宝贵的暑假时间，把马克思主义思想理论带进更多的社区与街道。（潘晨苗 沈婷婷）



现场传真

常与身边爱宠伴，科学养宠知多少 ——动保关于科学养宠的调查宣讲

“叔叔啊，麻烦您帮我们填一个问卷，这是关于科学养宠的调查。咱们现在家里都养一个小宠物，它也跟咱们做个伴，那您知道科学养宠都需要注意些什么吗？咱们家这小狗啊，不能胡乱吃，平时也要注意干净卫生，还要定时去打疫苗。希望您能多关注一下咱们

养宠物这方面比较专业的知识，能把我们的小伙伴养得更好，谢谢您！”

循声望去，是扬州大学兽医学院动物保护协会的成员们在街头调查和宣传科学养宠的相关知识。他们以问卷分发填写的形式了解大



家养宠时的做法，在填写问卷的同时与民众交流，为他们普及养宠时应该避免的一些小误区和应该了解的一些小窍门。

此次调查分别面向老中青三个年龄段人群，调查范围十分广泛，极具可靠性。当宠主填写调查问卷时，成员们会因人而异、根据宠物品种、家庭状况等差异有针对性地为他们提供一些建议，例如：严禁喂狗狗吃巧克力、用领养代替买卖是更好的选择、宠物到了一定时间就要带去绝育等等。本次调查中，来自兽医学院的协会成员们活用所学，结合专业资料，将宠物易感病、容易忽略的寄生虫病等一一为宠主分析讲解，提醒宠主时刻关注宠物异常变化，得到了市民的一致认可与赞许。

他们也向青年人和中年人倡议，日常应选择更科学的途径，如从专业兽医或者专业书籍上学习和了解科学养宠知识。当代社会，人们一旦发现问题习惯性地想从网上找到答案，依靠网络有时是不

准确的，遇到病症一拖再拖不仅耽误病情，还易对宠物造成更大的伤害。因此动物保护协会坚持为普通民众普及专业知识，以达到科学养宠的目的。

此次问卷调查历时 7 天，调查角度、调查方向、调查人群都十分多元化，最后得出的结果能普遍代表现阶段扬州市家庭养宠的情况。其中，大部分人是出于寻求陪伴的目的养宠物，认为购买是最好的宠物来源，对科学养宠也不具备系统的认识，并且大部分人对宠物常见病不是非常了解。但相对于其他方面，大家会给宠物接种疫苗并做定期或不定期的驱虫和疫苗接种；会为宠物的健康状况改善自己的养宠方式；大多数人支持对宠物的绝育并且会从网络和身边人了解科学养宠的知识。



根据这些调查以及与宠主沟通所反映出来的问题，动物保护协会将在接下来的协会发展计划中，针对此类问题，着重准备动物保护基础知识的理论宣传资料，辅以动物喂养和趣味贴士，定期通过讲座宣讲、海报展、传单派发以及线上宣讲会的方式进行养宠科普，用专业知识使宠主的科学养宠意识进一步科学化和专业化，促进人宠和谐。

（王欣宇）

扬大学子关爱老人 开展营养膳食知识讲座

老年人的健康、养生一直是倍受社会关注的话题。随着国民水平的提高，人们对饮食健康越来越关注，但是老年人群普遍对科学的膳食结构缺乏了解。扬州大学旅游烹饪学院·食品科学与工程学院夏致营养暑期实践队将在这个炎炎夏日，走进扬州养老机构开展老年人膳食营养安全知识宣讲。



在机构简陋的会客厅内，借助内容丰富的课件和一打讲稿，这些食品安全专业的学生倾尽所学，为在座的十几位老年人带来了一场充实的膳食搭配讲座。首先，主讲人提到患有慢性疾病的老年人要格外注重在饮食上的限制，而合理的饮食搭配会使身体营养均衡，达到防治疾病的效果。接着，团队成员依次从影响老年健康的几大因素及老年人的营养需求讲到膳食营养的分类与变化，为老人提供了细致的营养指南，同时提醒老人们要少食多餐、荤素兼顾、粗细搭配，饭后适当运动以促进消化，注意保持健康的生活规律与

心理状态。在场的老人们听得很认真，不时还会提出自己的疑惑。最后，团队成员与老人进行互动，为在场的每一位大爷大妈量身定制膳食营养方案。老人们热情高涨，纷纷分享了自己的健康理念：早餐好、晚餐早、菜要淡、吃得慢……

“随着年龄的增加，人体各种生理器官的功能都在不同程度上减退，尤其是胃肠的消化功能的衰退，合理的膳食可以提高机体营养成分吸收利用率”，夏致营养团队负责人表示，“科学的膳食满足了老年人对热量、蛋白质、碳水化合物、无机盐类等成分的生理需要，并且对于增强身体抵抗力，预防疾病，延年益寿都起到重要的作用。”

当前，我国正处于人口老龄化的快速发展期，如何加强老年保健，达到健康长寿和提高生命质量的目的不仅是医学界研究的重要方向，也是当代青年人需要关注的问题。夏致营养团队开展的营养膳食知识讲座一方面为老人们带去了温暖，另一方面为培养老年人的健康饮食生活方式尽一份力。

（王卓月）



教育公平是社会公平的重要基础，教育扶贫是脱贫攻坚中的重要一环，也是长久之计。近日，为进一步推进教育公平，扬州大学数学科学学院暑“带政策回家”资助宣讲服务团走访多名贫困学生家庭，进行理论普及宣讲。该团队高度重视学生资助宣传工作，为

更好的向贫困家庭普及国家资助政策、高校资助具体办法，使学生及家长对相关政策的了解更为深入，团队上下联动、整体推进，努力做到资助政策家喻户晓。

（闫楠 孙宇）

7月24日，环境科学与工程学院杨兰“阳光志愿团”社会主义核心价值观宣讲行动继续前行。她跟随江阴市妇联和周庄镇妇联开展一系列“以习近平总书记系列讲话精神为指导，围绕培育和践行社会主义核心价值观”为主要内容的宣讲活动，致力于传播家庭美德，培育良好家风，树立文明风尚。她将周庄镇各村道德讲堂作为宣讲阵地，弘扬了社会主义核心价值观，获得了极佳的社会反响。

（于昊 费风铃）

商学院“互联网+农产品”调查团队在扬州农村进行深入调研。成员们通过调查了解“农村电商”相关知识在农民中的普及程度，制定电商知识、技能培训等课程。实践宣讲活动，以及对农民进行的电商技术指导，都有助于提高农民对农村电商和互联网金融的认知程度，帮助农民打开电子商务销售农产品的渠道。

（闫楠 沈钰）



实践掠影

7月23日，文学院“扬州欧苏文化调研”团队来到平山堂开展了实践调研活动。在实践中，队员向群众积极地宣讲“霍夫斯



泰德文化维度理论”。顾祯艳等同学希望通过这种方式，洋为中用，将外国文学理论与欧苏文化相结合，从而更好地帮助市民群众理解欧苏文化的博大精深。

（俞宏）

7月24日，信息工程学院志愿服务于广大人民群众“防暑”小队，来到了河北涿州的水岸花城小区，为增强居民在夏季防暑降温的应急能力进行了一次防暑知识普及与宣讲。



队员们为小区里的居民详细介绍了夏季防暑的相关知识，在向居民发放防暑宣传单的同时还买了一些防暑药品和饮料送给了小区周围的清洁工。小队成员周昌剑说道：“希望通过这次宣传活动，让群众对防暑避暑有更进一步的科学认识，可以清凉一夏。”

（徐双皓 冯悦贞）

7月23日，农学院阳光协会身处大别山区并就地进行了关于“互联网+”的专题宣讲。他们向孩子阐释了“互联网+”的含义及其广泛的应用，经过讲解后并向孩子们抛出“如果



你将来要通过互联网自主创业你会在后面‘加’上什么？”的问题。孩子们有的切合自身实际，有的天马行空，大家都通过自己对“互联网+”概念的了解表述了自己的想法。在这一过程中，队员们感受到当今互联网对人们生活的影响，也感受到互联网时代带来的无限可能。

（苏宁）



“口不择烟”，携礼同行

当一支香烟被点燃，并且一口一口被吸入时，燃烧的不仅是香烟，还是我们的生命。那一袭白色的“妖精”正顺着呼吸道，慢慢开始了抢夺我们身体的战争。因此，宣传禁烟知识刻不容缓。

7月24日，水利与能源动力工程学院“口不择烟”暑期实践团队乘车前往了东方医院进行禁烟知识宣讲活动。来到东方医院后，指导老师宗老师已经和医院相关人员进行了沟通，考虑到为避免在劝阻吸烟过程中会产生一些不必要的误会或是打扰到一些病人，医院方面贴心地为我们组织了带队人员带领禁烟小分队开展活动。

在医院的人员的带领下，我们先从第一病区的十层开始逐层往下的劝阻吸烟行为，发放禁烟宣传手册。这次活动中团队成员发现医院的卫生条件越来越好，医院大厅内没有一个人吸烟，但通过观察楼梯过道的垃圾桶，我们发现很多病患家属都选择在楼梯口抽烟，在劝阻过程中也遇到了不理解，“我们抽烟抽多少年了，这楼梯口又不是病房，影响不到他们吧。”一位中年男性不耐烦地挥挥手示意我们走开。而我们通过耐心的宣传讲解，最终赢得了他的配合。被捻灭的香烟飘散着余烬，我们的热情也持续高涨，各个楼层的医护人员、病患和病患家属也渐渐配合了禁烟小队的工作，后续宣讲开展的很顺利。宣讲结束后，我们和带队人员一起来到医院大厅进行合影留念，医院方面也表达了对禁烟小队做出贡献的感谢。

我们希望，通过这次禁烟控烟宣传活动的开展，医院能够做到真正的公共场所无人吸烟，且保持一个健康、卫生的环境也有利于病人们更好地休养。在和医院交接后期的工作时，我们就怎样建立一种长效机制让这良好的环境保持下去开展了讨论，禁烟控烟是一场持久战，公共场所吸烟的问题屡禁不止，我们不仅要在理论上宣讲到位，让人们意识到其危害，还要从源头上遏制住，比如加大对医院商店的监管力度，禁止出售香烟，这些都是有效可行的禁烟措施。

“口不择烟”，既是一种价值选择，也是一种社会礼仪，对于自身和他人都是—种尊重，宣传禁烟，携礼同行，而这次的宣讲活动也锻炼了我们的社交能力，给了我—个难能可贵的成长机会。

（舒文慧）



山东—高校实践队下乡公益宣讲，为村民普及金融安全知识

7月16日，中国石油大学（华东）“招联金融青语实践队”来到青岛市黄岛区窝洛子村开展“金融安全知识三下乡”活动，进行关于金融知识的公益宣讲。

队员认真听取大爷的想法和意见，并与其他村民深入交流。在随后的正式宣讲中，针对生活中易出现的金融安全问题，以及村民们反映的情况，实践队队员给予多方面建议与面对陷阱的小技巧，

民众反响热烈，公益宣讲取得圆满成功。

实践队队员们自编自演，把金融安全知识写进相声，用一个个令人捧腹的段子将知识和欢乐传递给现场观众，让大家在享受节目的同时也学会了几招防骗技巧。演出期间，现场笑声不断，村民纷纷对这种新颖的宣讲提出赞扬，并表示希望实践队员们能够继续组织类似有新意的活动。

通过本次活动，实践队员们针对人们生活中经常遇到的金融安全问题开展金融安全知识宣讲，为窝洛子村民以及广大网友普及金融常识，揭穿常见的诈骗手段，提高了大家的金融安全意识。

（中青网）

2018年扬州大学专题简报征稿启事

为全面、及时、深入地反映我校今年大学生暑期社会实践活动情况，增强广大师生对我校暑期社会实践活动的了解，扩大我校暑期社会实践活动的影响，深化实践育人和服务社会的成效，校社会实践宣传报道组于7月14日开始编辑出版《2018年扬州大学社会实践简报》，主要栏目设置如下：

热点直击——主要以通讯的形式关注重点团队切合社会热点、有广泛影响的大型活动等；

现场传真——主要以消息的形式报道实践一线的活动进展情况（附图片更佳）；

实践简讯——以简讯的形式及时传递实践讯息；

实践掠影——以图片形式，直观反映实践现场的人和事；

实践心得——以活泼生动的新闻特写为主，记录实践中发生的新鲜事，包括人物小通讯、活动侧记、新闻小故事等；或由实践个人讲述见闻、抒发感情，可包括日记、书信、杂感等文学样式；

实践前沿——展示全国各地高校暑期社会实践典型事迹；

外宣在线——统计校、院对外宣传的成果，即在各大媒体发出的新闻报道；

现向全校师生员工真诚征集各类稿件，本报编委会将对各学院的来稿、用稿情况进行统计，在每期简报上公布，已公开发表的稿件经查实将在“外宣在线”中予以通报。为更好地反映各学院暑期实践活动成果，本报编委将根据各学院来稿情况选编学院专刊。活动结束后，学校将对宣传报道成绩突出的集体和个人进行表彰。

欢迎大家踊跃投稿！

来稿用稿统计

(截止到8月3日下午4:00)

稿件	学 院													
	文学院	社发学院	马克思学院	法学院	教科院	新传学院	外国语学院	数科院	物理学院	化工学院	体育学院	机械学院	信息学院	建筑学院
来稿统计	41	14	13	2	1	6	28	6	0	0	0	15	61	25
用稿统计	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
稿件	学 院													
	水能学院	环境学院	农学院	园植学院	动科学院	兽医学院	生技学院	医学院	护理学院	商学院	旅烹学院	音乐学院	美术学院	广陵学院
来稿统计	6	7	11	9	7	5	8	0	5	62	16	0	0	75
用稿统计	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0

各学院外宣统计

(截止到8月3日下午4:00)

稿件	学 院													
	文学院	社发学院	马克思学院	法学院	教科院	新传学院	外语学院	数科院	物理学院	化工学院	体育学院	机械学院	信息学院	建筑学院
省级报道	2	9	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0
国家级报道	0	2	0	0	3	1	0	0	0	0	0	1	0	0
网络报道	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
新媒体	1	12	2	0	1	1	2	0	2	1	0	1	2	0

学院 稿件	水能学院	环境学院	农学院	园植学院	动科学院	兽医学院	生技学院	医学院	商学院	护理学院	旅烹学院	音乐学院	美术学院	广陵学院
省级报道	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
国家级报道	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
网络报道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新媒体	1	1	0	0	0	0	0	1	2	0	17	0	0	0

来稿寄送：扬州大学团委

（地址：荷花池校区大学生活动中心 S204，邮编：225009）

电子邮箱：yzushsj@sina.com

QQ 群号：823021006（2018 暑期社会实践总群）

扬大团委微信：



联系电话：0514-87973990 传 真：0514-87975181

值班时间：上午：8:30-12:00 下午：14:30-17:30

指导老师：刘斯文 刘 娟

责任编辑：梁钟毓

主 编：孙 好

编 辑：沈孟樱 郭岳云 闪文昊 林 晨 朱 一 徐 钦

冯悦贞 费风铃 闫 楠 金晨曦 张文慧 李梦玉

韩红玉 陈蕙雅 董晓蕊