

第二十六期

2018 年 8 月 8 日



编者按：“救死扶伤，不辞艰辛”“除人类之病痛，助健康之完美”，这是对我国医疗服务行业的从业者们最真实的写照。医疗服务的水平，可以侧面反映出一个国家综合实力的强弱；医疗卫生事业的发展，是国泰民安的基本保证；医疗行业的改革推进，是保障民生的基本诉求。我国的医疗卫生事业方兴未艾，依然存在着诸多不足与亟待改进之处，这就需要当代大学生亲身实践，深入了解民心民意，为医疗行业的发展贡献力量。

办义诊活动，创健康风潮 ——三伏天医学生进社区送健康

虽是炎炎夏日，但扬州大学医学院的学生和老师没有选择待在舒适的空调房里，而是在 28 号上午清早就来到扬州市文汇街道，为附近居民解答“夏日病”相关问题，并普及健康知识。



来自内科、外科、儿科、妇产科、皮肤科的专家、研究生和本

科生对居民们进行了一对一看诊。

“一般老年人血压都稍微高一些，有些老年人收缩压达到 140 也算正常。有些老年人进行运动之后进行血压测量，这是不正确的。量血压之前必须要休息 5 分钟才可以。”研究生黄亚说道。当被问及血压相关问题时，黄亚表示每个人的血压耐受力都不同，隐藏的高血压会引起血管破裂等情况，因此定期测量血压十分重要，平日里也要注意运动与饮食。听完后，老人们纷纷表示自己日后会多注意生活习惯，尤其是现在的省运会期间，更是要加强锻炼，迎接运动风潮。

心肺复苏（CPR）作为一种最基本急救技术在普通公众中进行普及也是有其非常重要的意义的。因此在义诊活动开展的同时，医学生们也为居民现场演示了 CPR 的基本操作过程。演示结束后，居民们也跃跃欲试，纷纷上台在同学们的指导下进行练习。

“姐姐，这个怎么做呀？”一位小朋友积极跑上台向志愿者询问着，“这个叫 CPR，也就是心肺复苏术，首先如果我们发现一个人突发疾病昏迷不醒，要确认他意识是否清醒……”，医学院的同学耐心地给小朋友解释着，一边尽量用简单易懂的语言描述出来给他听，一边亲手带着他操作。“姐姐，我学会这个以后是不是就可以救人啦？”小朋友满眼期待地看着医学院的同学，得到肯定答案以后，跑到后面一个人对着人体模型努力地练习。

三伏天是一年中最潮湿闷热的季节，这个时候也最易染上“夏日病”。文汇社区作为扬州大学医学院的创新创业基地，配有中医理疗工作室。活动过程中，很多居民前来体验拔火罐、推拿等传统理疗服务，增强抵抗力，和“夏日病”说 bye bye。

“您腿上的鼓包可能是由血栓引起的，建议您尽快到医院进行治疗，病情加剧可能会影响正常行走”，一位居民奶奶来到中医义诊桌前咨询病情，医生给出合理建议。中医有“治未病”思想，血栓病如果能早期预防或发生后能预防复发，这比等病情严重了再治疗更有意义。“我的手膀子动不了，一动就痛。”卢开信教授听完讲述后，为居民进行穴位推拿。



其实不仅是三伏天，扬州大学医学院的学生和老师每个月都会定期在各社区进行义诊活动，深受居民们欢迎。这种定期的志愿服务让百姓们不用进医院就能享受到免费的专业服务，加强居民健康意识，为居民的健康提供基础保障。

活动结束之时，陈轶群书记总结道，举办这样的义诊活动可以充分发挥医学院的专业特色，体现医学生们的价值感，从而让同学们明确目标，坚持从医道路。同时，医学生们通过这样的活动感受自身的不足，可以增强学习动力。此外，陈书记还谈到，多举办此类活动不仅可以让同学们更多地贴近病人，而且可以让同学们了解到学医不只是当医生，也可以在校外创业创新。

（王安庐 刘嘉玲 吴昕华 黄豪）



探医疗资源配置，扬大学子之“医”行

城乡医保辉煌铸，济世唯求老少欢！

多少年来，医保问题一直是平民百姓关注的重点。而最近热播电影《我不是药神》更将这一问题暴露在大众面前，国务院总理李克强 4 月 11 日在考察上海华山医院远程会诊中心时也对此作出批示：“让优质医疗资源普惠更多群众。”有关部门采取的加快落实抗癌药降价保供的相关措施，也让社会看到了政府为改善医疗的决心。

近日，为探寻扬州先行医疗体系与发展预期，了解政策下扬州医院的改变和病人的看法，商学院医疗资源配置小分队来到扬州市苏北医院开展了调研活动。

苏北人民医院是扬州三级甲等医院，拥有先进的医疗资源和医疗团队，团队成员们经过商议，选择了这家医院作为调研点。队员们先去了医院办公室，采访了办公室主任。

“目前，扬州的医保体系囊括了许多重大疾病，虽并没有完全尽善尽美，但是，能够解决的问题稳步增加，另外，扬州的医疗设施资源利用率也在逐年提升。”医院办公室主任这么跟团队成员介绍到，这一点令团队成员倍感欣慰。



队员们还了解到，目前有一些医院已经与一些社区卫生所进行对接帮扶，安排院内医生担任那边病区主任，牵头负责做一些工作、计划和新技术新项目等。

在征得护士长、医师同意后，队员们进入诊疗室，向病人们问及了他们眼中对医疗的看法和这几年的改变。“感觉这几年扬州建立了很多社区卫生所，以后感冒什么的小病也不用总是跑大医院了，特别方便。”

队员们给病人们介绍了一下医疗设备的种类和常用的机械设备，以及新推行的医疗政策等。“真的很开心能和病人们普及一点医疗设备知识。”小组成员吴宇荻如是说。

优化医疗资源配置需要全方位高精度地落实“分级诊疗”政策，需要实实在在解决基层百姓看病难的问题，弥补线下的医疗时空局限和数据容纳，只有这样才能提高我国整体医疗水平，改善医疗环境，使居民生活更加便捷幸福。



《我不是药神》里老奶奶的一句“我想活着”令人痛哭流涕，团队成员吴宇荻说：“我们真诚地希望医疗设施资源能够更加充分和合理的利用在大众身上，使医保能够更好的为大家的健康保驾护航！”

（王书洲 陈婧铨）

广陵学子走进工地 为城市“美容师”送去清凉

酷暑的夏日，许多人都喜欢享受空调带来的凉爽。但这样一群人，在夏日高温时，依然坚守在城市建设的第一线，为这座城市的美丽和更好的发展奉献出汗水。为了慰问这些辛苦的劳动者，广陵学院大学生应急救护队的师生们走进扬州市联合广场工地，为他们普及急救知识，为城市“美容师”的生命安全保驾护航。



广陵学院护理学专业老师黄春娟首先介绍了一些防暑的小知识和中暑后的急救措施，着重介绍了对抢救生命极其重要的“心肺复

苏术”以及“海姆立克手法”，一旦发生突发状况，可以迅速地做出急救，挽救他人的生命。工人们都听得聚精会神，不断向老师提出自己的疑问。接着，在实战演练环节，模拟真实的急救现场情况，工人们纷纷自己动手体验如何正确地实施胸外按压以及人工呼吸。应急救护队的师生耐心地为工人们动作和姿势做指导。

随后，广陵学院应急救护队的师生们详细了解工人们身体状况，为工人们测量血压、血糖，并按照其个人情况进行个性化调整，确保义诊内容的针对性和真实性。工人们也为自己身体的健康问题向同学和老师询问，师生们也耐心地一一做出了解答。同时，大家还贴心地给工人们分发了提前准备的防暑药品。



志愿者高艺表示道：工人们真是不容易，在最坚苦的工作环境，做最辛苦的工作，却得不到最基本的安全保障。自己将来作为一名医护工作者，一定要尽自己最大的努力去关注基层工作者的生命安全问题。

（耿瑶 于秉洋 孙嘉逸）



实践简讯

为强化学校与社区的共建关系，今日，扬州大学社会发展学院的志愿者们与当地医院的医生共同来到扬州市丰乐社区开展义诊活动。此次义诊活动为丰乐社区居民免费测血压、测血糖，接受咨询，发放基本公共卫生宣传资料，受到了现场社区居民的一致赞扬。据了解，志愿者们将每月送健康进社区，为群众们开展心肺复苏、糖尿病宣传、高血压日等医疗主题的义诊活动，以此来保障当地居民的身体健康。

（马毅）

自暑期社会实践活动开展以来，信息工程学院的志愿者于每个工作日上午 8 点到 10 点在延安市人民医院医院门口为前来就医的患者提供院内引导，就医咨询等服务，并为行动不便的患者免费提供轮椅帮扶。据了解，志愿者正式上岗前均由延安市人民医院团委进行岗前培训。截至目前，该活动已经开展 13 天，累计发放宣传彩页 900 余份，轮椅帮扶 70 余人次。志愿者们的热情服务不仅让老百姓感受到了来自医院的关怀，也进一步树立了医院对外的良好口碑。

（李静园）

7 月 26 日，农学 1701 班暑期实践团前往扬州市汶河街道四望亭社区，开展医疗社会实践活动。在这期间，口腔组的队员们

就当地居民的龋齿情况做了问卷调查并宣传龋齿的预防措施。除此之外，急救组的成员还为居民演示急救过程，指导居民进行正确处理，如心肺复苏，外伤包扎，溺水处理等项目。宣传组的成员们深入居民中，穿梭社区内，深入细致地普及疾病预防与保健知识。

（郭雅琪）

实践掠影

扬州大学外国语学院“采撷中医药文化之博大，承向上之中国梦”实践团队于 7 月 20 日在江苏省和山西省的 4 个市开展了暑期实践活动。她们在线上线下同时发放调查问卷，广泛了解了



民众对中医药的认识程度，并走访诊所、医院，了解中医药的具体疗法和优势。积极响应习主席“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”的号召，宣扬中国传统医药文化，树立起强大的文化自信心。

（孙悦）



为了更好地实践奉献社会，为贫困地区带来医疗服

务。7 月 29 日，信息工程学院“哎呀爱牙”实践团队跟随武威市志愿者医生们，来到了甘肃武威清水乡中黄村开展口腔义诊活动。实践团队成员协助医生进行口腔义诊，并负责基层宣讲与调研，向村民发放问卷、口腔保健常识手册等。团队负责人沙桐说道：“义诊过程让我们感觉到我们有责任和义务回馈社会奉献社会，为公益事业多贡献一份自己的力量。”

（胡八一）

心肺复苏是一项在关键时刻能够延续生命的基本急救技能，然而，该急救术在校园内的普及程度十分有限。为了让孩子们掌握必要的急救技能，近日，阳光协会的志愿者给



孩子们带来了一场生动的心肺复苏课。课堂上，志愿者王胜一边做细致的讲解，一边做同步示范，孩子们围在志愿者旁边认真的听讲。之后，孩子们还亲自体验了心肺复苏的全过程。王胜表示：

“生活中时常发生突发事件，掌握心肺复苏等急救技能，往往能救人于一线之间。”

（严管 钰彤）



老吾老，以及人之老

随着我国人口老龄化速度的加快，空巢老人这一特殊群体成为社会热切关注的问题。

近日，我们行走的爱实践团队走进苏州市老人公寓，向这些空巢老人普及保健品防诈骗指南，揭露保健药品的基本骗局套路。

保健食品是指声称具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的。据我们初步了解，保健品骗局多数以免费量血压、邀请参加免费体检的名义接触老人，借机询问电话号码家庭住址等个人信息，用或真或假的数据，恐吓老人加剧对自己身体情况的担忧，介绍自己推销的产品，虚构治病效果，最后组织老人免费体检、旅游、打亲情牌，在情感的感召下，让老人上当。

在我们与老人的交流中发现确实有不少老人曾上当受骗，在保健品上花费了大把的血汗钱。“其实我也知道这东西没说得那么神，就是图个心安。”老人的话让我们深感普及医疗常识，完善医疗服务的重要性。

随后，在了解老人们的普遍心理生理状况与需求后，我们向他们介绍了常见保健养生误区和我们学院自己制定出一套针对老年人的营养食谱。

“他们的昨天，成就了我们的今天；他们的今天，就是我们的明天”老一辈人曾为我们留下丰富的人生经验与精神财富，而如今，身体机能衰退、个人价值丧失、缺少子女陪伴让他们倍感失

落，比起物质上的满足，这些老人更渴求精神上的安慰。

“老吾老，以及人之老。”虽然我们并不是医学专业的学生，也无法为老人诊治疾病，但我们仍愿意用自己的微薄之力给予老人更多的关怀。都说病从口入，我们想结合自己的专业所学，用食疗保健的方法来帮助老人预防疾病，使这些空巢老人更健康地生活。

在与这些老人沟通交流的过程中，我们也在反思自己对家人其实也不够关心，很多时候都缺少耐心去了解他们内心的真实情况。

我们希望并相信，随着社会的进步与发展，每一位老人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

（陈玉婷）



广东大学生社会实践 赴乡村开展义诊活动



中国青年网 7 月 17 日东莞电（通讯员 张雨帆）晨光穿透薄薄的云层，温柔的洒在大地上。缤纷的朝霞中孕育着一天新的希望。当许多人仍酣醉于昨夜的美梦之中，广东医科大学“艾痧”三下乡服务队的同学们已早早地来到了东莞市万江镇的官桥滘村，并

联合了当地的乡镇团委，筹备了以“艾在身边”为主题的一系列义诊活动。该项目是广东医科大学与万江团委校地合作项目的开端，今后将长期合作，后续还有结核病防治宣传等活动。

“艾痧”三下乡团队是由来自广东医科大学的十余名具备中医基础和临床经验，并取得了相关资格证书的同学组成。此前，艾痧成员们对义诊项目也进行了多次演练。于是，当日的义诊活动开展得十分顺利。义诊摊位前更是人头攒动，许多村民都前来参与。

“医者仁心，以爱相报”

未等布置完毕，就已有十几名老人来到了服务中心。一名爷爷颤颤巍巍地走上前，“我这腰老是会不时地犯疼，你看这要怎么办啊”，浑黄的眼里满是期盼。了解情况过后，队员细心地为老人拂去耳边的碎发，并贴上耳贴。“爷爷，这个耳贴是刺激穴位的，你要记得每天都要按压 55 次”，队员弓着腰，身子侧上前去，在老人的耳边温柔地讲说着。



（队长郑小健正为老人认真地艾灸。中国青年网通讯员 张雨帆 摄）

“婆婆，你把腿放上来吧”，队长郑小健搬来一张椅子，蹲下身，认真地为老人做着艾灸。艾条的烟雾靡靡飘散开来，不时会熏

到队员的眼睛和鼻子。但即便如此，队员们义诊的热情也完全没有丝毫减退的迹象。正如他们此行的目的，他们是带着感恩之心前来的，希望以自身所学到的中医知识来回馈社会。当地的老人大多都操持着一口带浓重口音的粤语，队员中亦有语言不通者，常需要能听得懂的小伙伴在旁翻译。做完理疗的婆婆兴许是考虑到这点，于是用夹生的普通话笑着说了句谢谢，离去之前也不忘亲切的与队员们告别。

“扬中医文化，撒健康绿种”

经过了中午的短暂调整休息之后，“艾痧”服务队便在官桥滢的社区服务中心举行了一场小儿推拿的讲座以及八段锦养生系列课程的教学。

八段锦课程的教学吸引了大批村民前来，服务中心座无虚席。途中，还不时有更多的老人加入到课堂之中。在队长黄嘉宇的耐心教导之下，在场的爷爷奶奶们都站了起来，跟着一起练习。其他在台下的队员也会走到老人们的身边，及时地纠正他们的动作。当队员向他们竖起大拇指时，老人们都咯咯地笑了出来。



（队员指导老人做八段锦。中国青年网通讯员 张雨帆摄）

讲座是以讲课的形式开展的，除了有服务队里的成员参与演讲，艾痧团队还特意邀请了东莞维妮康小儿推拿机构里专门的培训师坐镇，保证了讲座的专业水准。授课的途中，在场听众全都聚精会神，不时还在下面模仿着各种推拿动作。为了能让村民们切实的受益于此次课程，对小儿推拿的理解不仅仅只是停留在单纯的文字层面，讲座还特意设置了听众的体验环节。

艾痧团队的指导老师在受访时也提到，此次艾痧三下乡是一个校地合作的项目，能让广东医科大学更好的融入东莞，服务东莞。

（来源：中青网）

2018 年扬州大学专题简报征稿启事

为全面、及时、深入地反映我校今年大学生暑期社会实践活动情况，增强广大师生对我校暑期社会实践活动的了解，扩大我校暑期社会实践活动的影响，深化实践育人和服务社会的成效，校社会实践宣传报道组于 7 月 14 日开始编辑出版《2018 年扬州大学社会实践简报》，主要栏目设置如下：

热点直击——主要以通讯的形式关注重点团队切合社会热点、有广泛影响的大型活动等；

现场传真——主要以消息的形式报道实践一线的活动进展情况（附图片更佳）；

实践简讯——以简讯的形式及时传递实践讯息；

实践掠影——以图片形式，直观反映实践现场的人和事；

实践心得——以活泼生动的新闻特写为主，记录实践中发生的新鲜事，包括人物小通讯、活动侧记、新闻小故事等；或由实践个人讲述见闻、抒发感情，可包括日记、书信、杂感等文学样式；

实践前沿——展示全国各地高校暑期社会实践典型事迹；

外宣在线——统计校、院对外宣传的成果，即在各大媒体发出的新闻报道；

现向全校师生员工真诚征集各类稿件，本报编委会将对各学院的来稿、用稿情况进行统计，在每期简报上公布，已公开发表的稿件经查实将在“外宣在线”中予以通报。为更好地反映各学院暑期实践活动成果，本报编委将根据各学院来稿情况选编学院专刊。活动结束后，学校将对宣传报道成绩突出的集体和个人进行表彰。

欢迎大家踊跃投稿！

来稿用稿统计

(截止到 8 月 8 日下午 4:00)

稿件 \ 学院	文学院	社发学院	马克思学院	法学院	教科院	新传学院	外国语学院	数科院	物理学院	化工学院	体育学院	机械学院	信息学院	建筑学院
来稿统计	311	175	54	6	14	56	172	31	23	9	4	124	384	131
用稿统计	4	3	3	0	2	3	4	1	0	0	1	2	4	2
稿件 \ 学院	水能学院	环境学院	农学院	园植学院	动科学院	兽医学院	生技学院	医学院	护理学院	商学院	旅烹学院	音乐学院	美术学院	广陵学院
来稿统计	143	42	48	80	66	9	43	76	147	215	117	0	0	307
用稿统计	2	3	7	0	1	1	1	2	0	6	6	0	0	2

各学院外宣统计

(截止到 8 月 8 日下午 4:00)

稿件 \ 学院	文学院	社发学院	马克思学院	法学院	教科院	新传学院	外国语学院	数科院	物理学院	化工学院	体育学院	机械学院	信息学院	建筑学院
省级报道	2	9	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0
国家级报道	0	2	0	0	3	1	0	0	0	0	0	1	0	0
网络报道	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
新媒体	1	12	2	0	1	1	2	0	2	1	0	2	2	0

学 院 稿件	水能学院	环境学院	农学院	园植学院	动科学院	兽医学院	生技学院	医学院	商学院	护理学院	旅烹学院	音乐学院	美术学院	广陵学院
省级报道	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
国家级报道	0	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
网络报道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新媒体	1	1	0	0	0	0	0	1	2	0	18	0	0	0

来稿寄送：扬州大学团委

（地址：荷花池校区大学生活动中心 S204，邮编：225009）

电子邮箱：yzushsj@sina.com

QQ 群号： 823021006（2018 暑期社会实践总群）

扬大团委微信：



联系电话：0514-87973990 传 真：0514-87975181

值班时间：上午：8:30-12:00 下午：14:30-17:30

指导老师：刘斯文 刘 娟

责任编辑：梁钟毓

主 编：杨凯鎏

编 辑：强亚娟 董 明 吴小燕 赵灵源 邓一帆 陈 群 谢仁忆

邵茜茜 王秋艳 吴 迈 张青青 孙珮蓉 许雯婷 姜 菲

马佳敏 朱婧文 宋雪如