

第二十五期

2019年8月6日



编者按：医疗服务的水平，可以侧面反映出一个国家综合实力的强弱。当前我国的医疗服务水平与发达国家相比仍存在很大差距。要想推进医疗事业改革，保障民生，不仅仅需要一个国家的坚持和努力，还需要新时代大学生的不断实践与奋斗。

健康中国基层行，体检意识入人心

7月14日，为推进“自检自查”意识的普及，医学院“医路相伴，助力自检”团队走进扬州市漕河社区开展爱心义诊活动，为社区居民提供免费的血压、血糖以及尿液检测服务。活动吸引了大量居民前来检测，其中大多数为老年人。



7月18日，团队携扬大附属医院检验科主管医师金星先生再次

来到漕河社区进行以“健康体检”为主题的宣讲活动，为社区居民科普体检相关知识。金星医生特别指出：“预防的作用有时候大于治疗的作用，有些疾病就是要早发现、早诊断、早治疗。体检在其中占了很重要的作用，有助于疾病早期的发现与治疗。”宣讲在居民中引起热烈反响，大家纷纷表示意识到了健康体检的重要性。

党的十九大报告提出：“实施健康中国战略，要坚持预防为主，深入开展爱国卫生运动，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病。”健康体检能够尽早发现影响健康的危险因素。定期体检，及早发现疾病，可以对抗和抵制疾病的异常活动。“医路相伴，助力自检”团队通过义诊、宣讲等方式，帮助基层人民更好地进行初步疾病筛查，同时也让更多的人意识到检验技术的重要性，重视体检，从而能够有效实现“早发现，早治疗”，提高疾病治愈率。

（任思嘉）



白衣天使健康筑梦

近日，护理学院“白衣天使健康筑梦”暑期社会实践团队来到了社会实践的第二站——淮安市淮阴区五里镇涧桥村，开展了一系列有趣的健康知识小讲座。

首先，成员渠吉岭为居民们介绍了高血压、糖尿病等疾病的预防知识及患者的注意事项。针对居民们的困惑，渠吉岭用通俗易懂

的语言为他们耐心地讲解，受到大家的一致好评。

成员陈荣为居民们详细讲解并亲自示范了心肺复苏急救技能，强调了心肺复苏急救技能的环境安全、意识判断、操作要领等重点知识。在陈荣的指导帮助下，在场的居民们一一尝试了心肺复苏技能。随后，成员沈易静为大家带来了一堂生动有趣的手指操课程，帮助老人们预防老年痴呆。



此次系列活动，不仅锻炼了志愿者们们的专业能力，也丰富了当地老年人的业余生活，为他们送去宝贵的健康知识，为“健康中国”贡献出大学生的一份力量。

（朱珠）

科普医学知识，关注百姓健康

为响应国家号召积极投身于医疗建设服务，7月27日，医学院“唯爱”团队来到了东台市的万陆社区、东关社区，开展“科普医学知识，关注百姓健康”活动。

团队为社区居民开展了医学知识科普讲座，详细地讲述了血常规、尿常规、大便常规等常见检测项目的相关知识，以及如何保持健康生活、老年人如何预防常见疾病的生活常识。在团队成员的讲解下，居民们对常见化验结果的正常值有了清晰的认识，对骨质疏松、糖尿病、高血压、老年痴呆、冠心病等常见老年疾病也有了一定的预防与保健能力。讲座后，团队为社区居民进行了健康义诊，并发放医学检验知识调研，以调查居民对检验知识的了解程度。调研结果显示，居民对医疗检验知识的掌握有待提高。



此次社会实践活动为社区居民科普了医疗知识，使居民对医疗服务有了更深入的了解，也激励了大学生对社会的奉献精神。

（李佳倩）



7月26日，商学院“康养生活”暑期社会实践团队在医务人员的陪同下，来到了扬州市佳家花园社区进行社区服务，通过宣讲教育的形式为社区里的老年群体和孩子们普及医疗知识。实践团队向居民们科普了预防中暑的办法，组织居民们进行了仿真中暑急救及正确识别中暑药品体验活动。

（周宇轩）

7月27日，外国语学院赵珊珊充分发挥专业特长，在湖北宜昌小溪塔医院的导诊台为外国患者提供英文翻译服务，方便外国患者及时有效地就医。赵珊珊表示，在导诊台提供翻译服务，不仅能让患者有一种亲切感，还有利于在诊疗过程中得到患者的配合与支持，加深患者对医院的良好印象，提高患者对医院的满意度与信任度。

（刘丽敏）

7月27日，水利科学与工程学院的王瑞调查走访了盱眙乡下医疗所、村镇卫生院的医疗状况。王瑞向医生和医疗负责人咨询农村看病现存的问题，制作满意度调查表，走访当地居民，并根据居民的反馈向医疗所和卫生院提出建议。

（李佳倩）



实践掠影



7月27日，教育科学学院“健康一夏”实践团队前往无锡市东湖塘医院门诊大厅开展了“科学饮食、营养健康”知识宣传活动，并邀请专业医师提供帮助。

在活动现场，营养科医生为市民提供营养咨询，耐心答疑解惑，团队成员为前来咨询的群众分发十余种膳食营养指南，并帮助居民进行免费的“人体成分分析”检测，根据检测结果提供调理建议。团队负责人朱婷表示：“我们希望通过类似的公益医疗服务，科普健康膳食知识，帮助居民了解自身营养状况，让‘健康中国’的伟大目标早日实现。”

（程文欣）

7月27日，信息工程学院“掀开眼帘”医疗志愿团队跟随苏北人民医院青光眼防治项目组走入扬州周边各乡镇，为农村群众免费检查青光眼，并为青光眼



患者提供免费治疗。成员们在医生的指导下帮助当地村民填写资料表、测量视力、搬运器材、发放特制眼药水，并学习了眼压计和眼底检测仪的使用。成员胡克飞表示：“来检查的村民络绎不绝，虽然很忙很累，但是能够帮助村民们检查、治疗眼疾，为他们送去健康，真的让我们很欣慰。”

（胡八一）

7月23日，广陵学院“义诊进社区，温暖献爱心”暑期社会实践团队来到扬州市新盛街道社区卫生所为居民们进行测量血压、血糖等义诊活动。团队还与社区医疗人员交流



学习了针灸、推拿等服务项目，服务质量与态度受到了居民们的一致好评。团队负责人孙兵表示：“我们希望更好地为基层群众服务，用我们所学的专业知识为广大老百姓做一些大学生力所能及的事情。”

（郭慧敏）



青春助力，爱“医”人间

7月11日至24日，我参加了以“青春助力 爱满人间”为主题

的爱心医疗服务。我们以“青春建功十三五·携手共筑中国梦”为主题，团结一致，深入基层，结合槐泗当地的实际，推广和扶助农村医疗卫生计划，宣传“绿色中国，青年先锋”的两型社会建设。我们在当地开展了社会调研，宣传医疗改革情况，普及健康生活理念及科学知识，进行了文化、医疗等爱心帮扶以及关爱留守儿童、孤寡老人等主题活动，取得了较好的成果。

“笃实行久，让实干成为一种人生气度”。我们在槐泗镇沈营村开展爱心义诊活动，为村民们量血压、测血糖、做心电图等体质检测，还对低保家庭、孤寡老人进行了上门健康义诊服务。交流中我们发现村民的自我保健意识不强，于是便增加了健康知识普及和发放健康知识宣传资料的项目。同时，我们走街串巷，深入村民家中，针对村民关心的新农合医保等有关问题进行了咨询解答，推动农村医疗卫生计划的实施。

爱心医疗服务活动，不仅增强了我们的责任感、使命感，培养了团队协作能力、洞察力及人际交往能力，还弘扬了“服务人民，救死扶伤，助人助己，乐人乐己”的志愿服务精神。通过志愿者服务平台，我们开阔了眼界，从奉献过程中得到快乐。在活动中我明白了，一个志愿者就得有充足的心理准备，无论遇到什么困难都要冷静思考，不退缩、不放弃、一丝不苟地完成志愿服务的首要任务。我希望自己往后能继续投身志愿活动，让自己在志愿服务的实践中成长，为社会奉献自己的力量。

（陈平雯）



吉首大学“云上学堂”：立足湘西，服务武陵

“我志愿加入吉首大学走进武陵山大学生志愿者暑期‘三下乡’社会实践服务团，成为一名光荣的志愿者……”7月14日，在吉首大学“万名师生走进武陵山”社会实践活动出征仪式上，志愿者们的宣誓声铿锵有力，响彻云霄。

“云上学堂”铜仁市江口县社会实践服务团作为吉首大学今年最大的校级社会实践团队，出征仪式结束后将立即驱车百余公里，入驻贵州铜仁市江口县梵瑞社区开展志愿服务活动。连日来，社会实践团师生64人齐心协力，秉承吉首大学优良传统，发扬志愿精神，传播先进文化，运用专业知识，切实服务社区群众。

爱心医疗服务分团指导老师李中正博士是吉首大学医学院副教授，也是湖南省省级非物质文化遗产“湘西刘氏小儿推拿”第六代主要代表性传承人。对梵瑞社区的居民来说，李老师的到来也就意味着“湘西刘氏小儿推拿”的到来。在志愿服务期间，当地婴幼儿患上的感冒发烧腹泻等小毛病时，多数患者能在李老师和志愿者们一番推拿按摩之下不药而愈，这堪称神奇，并且广受群众好评。

在李老师的指导下，爱心医疗服务团还为社区居民提供病史采集、体格检查、血压血糖测量以及针刺、电针、推拿、艾灸、火罐、耳穴贴敷等特色中医志愿服务，5天接诊426人次，受到了当地居民的热烈欢迎。

（来源：光明网）

2019年扬州大学社会实践简报征稿启事

为全面、及时、深入地反映我校今年大学生暑期社会实践活动情况，增强广大师生对我校暑期社会实践活动的了解，扩大我校暑期社会实践活动的影响，深化实践育人和服务社会的成效，校社会实践宣传报道组于7月13日开始编辑出版《2019年扬州大学社会实践简报》，主要栏目设置如下：

热点直击——主要以通讯的形式关注重点团队切合社会热点、有广泛影响的大型活动等；

现场传真——主要以消息的形式报道实践一线的活动进展情况（附图片更佳）；

实践简讯——以简讯的形式及时传递实践讯息；

实践掠影——以图片形式，直观反映实践现场的人和事；

实践心得——以活泼生动的新闻特写为主，记录实践中发生的新鲜事，包括人物小通讯、活动侧记、新闻小故事等；或由实践个人讲述见闻、抒发感情，可包括日记、书信、杂感等文学样式；

实践前沿——展示全国各地高校暑期社会实践典型事迹；

外宣在线——统计校、院对外宣传的成果，即在各大媒体发出的新闻报道；

现向全校师生员工真诚征集各类稿件，本报编委会将对各学院的来稿、用稿情况进行统计，在每期简报上公布，已公开发表的稿件经查实将在“外宣在线”中予以通报。为更好地反映各学院暑期实践活动成果，本报编委将根据各学院来稿情况选编学院专刊。活动结束后，学校将对宣传报道成绩突出的集体和个人进行表彰。

欢迎大家踊跃投稿！

稿件 \ 学院	水利学院	环境学院	农学院	园植学院	动科学院	兽医学院	生技学院	医学院	商学院	旅烹学院	音乐学院	美术学院	广陵学院	护理学院	
省级报道	0	0	4	1	2	1	1	3	0	5	1	0	2	0	
国家级报道	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	1	0	
网络报道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	
新媒体	0	1	1	1	1	1	1	1	1	3	0	0	0	1	

来稿寄送：扬州大学团委

（地址：荷花池校区大学生活动中心 S204，邮编：225009）

电子邮箱：yzuxcbd19@163.com

QQ 群号：902313147（2019 暑期宣报总群）

扬大团委微信：



联系电话：0514-87977851 传 真：0514-87975181

值班时间：上午：8:30-11:30 下午：14:30-17:30

指导老师：刘斯文 柏程伟

责任编辑：李梦玉

主 编：李耘锐

编 辑：于梦池 顾清钦 吴朵朵 徐 涛 耿珊珊 沈沁文 邵 丹
何晓春 罗绍妮 侯 漪 张子豪 赵祁楠 李 鹏 王诗喻
袁 敏